



Descobrimo seu eu  
extraordinário!

# Relatório Detalhado

**Catherine Smith**

**Sillycath1@gmail.com**

**Data de Nascimento:** Segunda, Agosto 10, 2009

**Concluído:** Quarta, Dezembro 11, 2024

**Consultor:** Cynthia Saladin

**E-mail:** cynthiasaladin@gmail.com

O OBJETIVO DESTA INSTRUMENTO É A AUTODESCOBERTA. ELE FOI DESENVOLVIDO PARA AJUDAR AS PESSOAS A IDENTIFICAR OS PONTOS FORTES NATURAIS DE SUA PERSONALIDADE E SEUS POSSÍVEIS INTERESSES, HABILIDADES E PRIORIDADES VOCACIONAIS. A PESQUISA YES! NÃO DEVE SER USADA PARA IDENTIFICAR, DIAGNOSTICAR OU TRATAR PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, DE SAÚDE MENTAL E/OU MÉDICOS. O CLIENTE ASSUME A RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA POR QUAISQUER AÇÕES OU DECISÕES TOMADAS COMO RESULTADO DO USO DESTA AVALIAÇÃO À AUTODESCOBERTA. AO USAR A AVALIAÇÃO ONLINE YES!, O CLIENTE RENUNCIA E ABDICA EXPRESSAMENTE DE TODA E QUALQUER REIVINDICAÇÃO DE QUALQUER NATUREZA CONTRA O CROWN FINANCIAL MINISTRIES, QUAISQUER EMPRESAS OU ESCOLAS AFILIADAS E/OU SEUS CONSULTORES, RELACIONADA AO USO DESTA AVALIAÇÃO. ©2023 Crown Financial Ministries, Inc.

YES! ajudará você a descobrir mais sobre si mesmo. Você pode usar essas informações para tomar decisões sobre (1) sua educação; (2) suas atividades: escola, igreja, esportes ou comunidade; (3) seus relacionamentos; (4) seu trabalho; e, finalmente, (5) sua carreira.

Crown Financial Ministries, Inc. YES!® Online foi desenvolvido pelo Crown Financial Ministries, Inc. YES! é uma marca registrada e Career Direct, o logotipo da Crown, Crown Financial Ministries e o design do Crown são marcas registradas do Crown Financial Ministries, Inc. Todas as outras marcas registradas são propriedade de seus respectivos donos.

# Sumário

## Parte 1: Personalidade



Conceito de Personalidade

Seis Traços de Personalidade

Seu Traço de Personalidade e Subtraços

## Parte 2: Interesses



Conceito de Interesses

Seis Áreas Gerais de Interesse

## Parte 3: Habilidades e Capacidades



Conceito de Habilidades e Capacidades

Habilidades e Capacidades: Principais Área

## Parte 4: Prioridades



Conceito de Prioridades

Prioridades: Ambiente

Prioridades: Resultados

Prioridades: Propósito de Vida



Compreender a Personalidade ajuda você a conhecer mais sobre si mesmo - e sobre os outros!

A personalidade reflete a maneira como uma pessoa é naturalmente motivada a agir. Existem muitos traços de personalidade em inúmeras combinações. Eles são tão diferentes quanto os nossos narizes e orelhas. Todos os traços de personalidade são presentes, iguais e valiosos. Nenhum traço é certo ou errado, ou melhor ou pior do que os outros.

Aprender a identificar e apreciar a combinação especial de traços de personalidade de cada pessoa é esclarecedor. Compreender como esses traços funcionam juntos para tornar cada pessoa única ajuda você a abraçar e apreciar essas diferenças. Você pode entender a si mesmo - e aos outros - em um nível mais profundo, o que é uma grande ajuda na construção de relacionamentos. Todos nós poderíamos usar um pouco mais disso!

Aprecie seu design único! Comparar-se com os outros ou tentar ser alguém que você não é pode resultar em problemas desnecessários. Aproveite seus pontos fortes de personalidade. Esteja ciente das possíveis dificuldades também.

Na seção de Personalidade deste relatório, você aprenderá o quão especial você é, criado com diferenças que fazem de você, VOCÊ!



“ **Seja único, memorável e confiante. Seja Seu Eu Extraordinário!**



Catherine, esta pesquisa cobre seis pares principais de traços, medidos e exibidos em gráficos. Cada traço está associado a uma gama de comportamentos, pontos fortes e possíveis dificuldades. Lembre-se, quando se trata de personalidade, não é melhor ser de um jeito ou de outro. O importante é que você entenda - e abrace - sua personalidade única.

Esta seção do seu relatório vem das suas respostas à avaliação. Ela reflete perfis típicos de pessoas que pontuaram como você. Confirme ou desafie as informações com base no seu conhecimento de si mesmo. Peça a alguém que o conhece bem para opinar também. Concentre-se nas partes que descrevem você bem.

### Confirme Seu Feedback de Personalidade

As páginas seguintes revisam seus seis traços de personalidade, listados em ordem do mais extremo ao menos extremo.

Antes de ver suas pontuações, use a lista abaixo para revisar os pares de traços de personalidade. O quanto você se conhece? Faça uma suposição! Use os ovais ao lado das imagens e preencha o oval no lado que você acha que tende a se inclinar. Se você acha que pode facilmente ir para qualquer lado às vezes, coloque um X no meio da seta central para notar isso. Você pode pedir a alguém que o conhece bem para compartilhar suas suposições também, usando os ovais externos (ou um símbolo diferente no meio da seta central se acharem que você pode ir para qualquer lado)

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Desordenado</b>		<b>Metódico</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Cuidadoso</b>		<b>Aventureiro</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Factual</b>		<b>Compassivo</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Cooperativo</b>		<b>Dominante</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Reservado</b>		<b>Extrovertido</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>Tradicional</b>		<b>Criativo</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# 1 Seu Traço de Personalidade CUIDADOSO e Subtraços

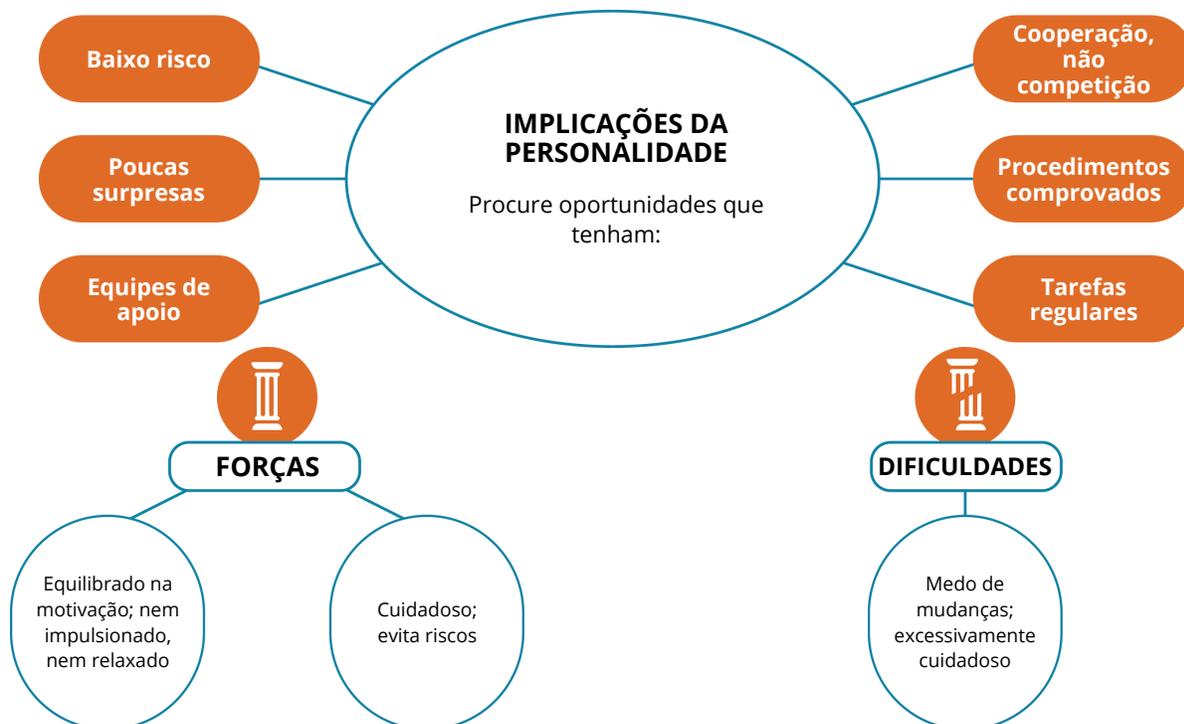


Seu resultado mostra que você prefere se envolver em coisas que são estáveis e de baixo risco e gosta de ser conservador e cuidadoso. Você é ótimo em se concentrar em uma coisa de cada vez, executando planos e processos comprovados e concluindo tarefas.

Você se sente mais confortável ao redor de pessoas e atividades que são familiares e trabalha bem em equipe. Você abre mão de alguns de seus desejos pessoais para ajudar. As pessoas respeitam seu coração de servo.

Lembre-se de que toda moeda tem dois lados. Você é naturalmente cauteloso, mas não exagere. As oportunidades podem desaparecer enquanto você pensa demais ou tenta eliminar todas as incertezas. Assumir riscos ponderados e até mesmo experimentar falhas pode levá-lo ao sucesso.

Tente correr pequenos riscos em situações de baixo risco para ganhar confiança para quando houver oportunidades em jogo.





## 2 Seu Traço de Personalidade METÓDICO e Subtraços



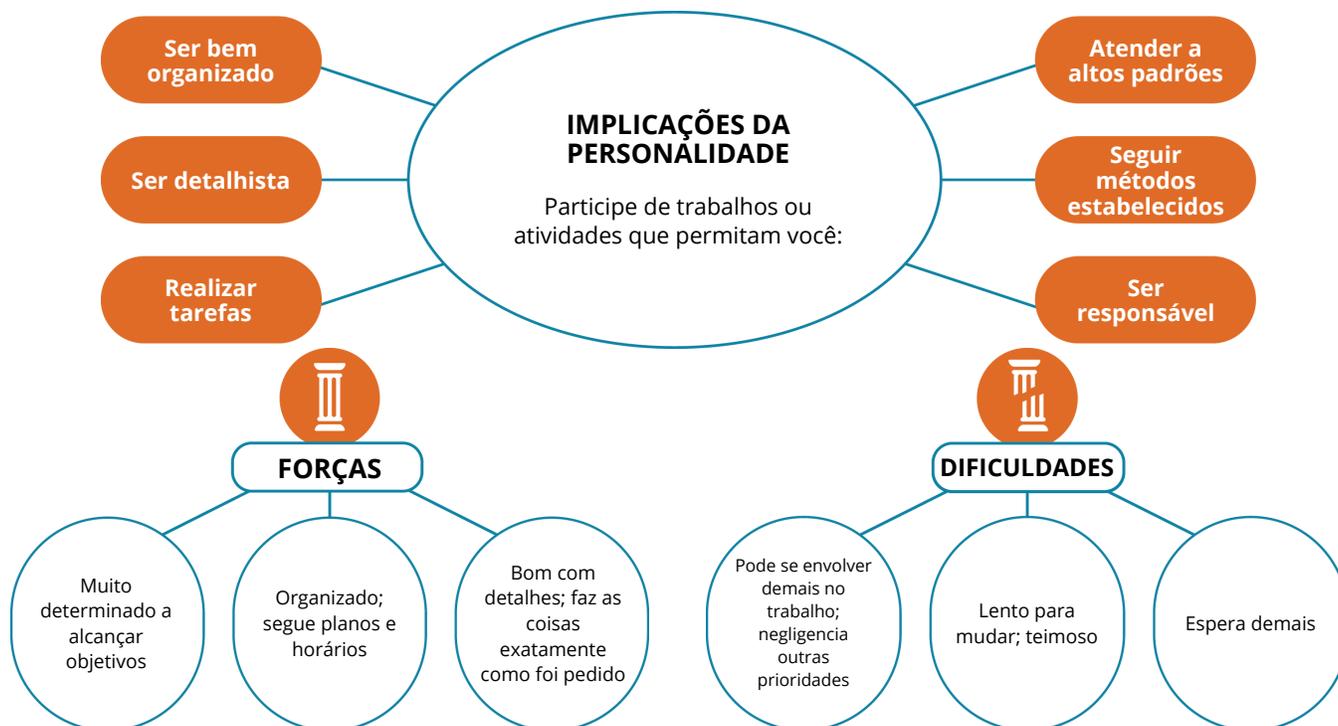
Seu resultado mostra que você gosta de ser organizado e de realizar as tarefas. Você é motivado a ser exato e honesto, e mantém altos padrões para fazer bem as coisas que valem a pena. Você gosta de seguir o que funciona, fazendo o que é certo e justo.

Você tem um alto grau de integridade, autocontrole e moderação, o que facilita seguir as regras. Quanto maior a estrutura, mais contente você fica, pois isso ajuda a saber o que esperar. Levando suas tarefas a

sério, você se concentra em soluções razoáveis, econômicas e práticas.

Lembre-se de que uma força exagerada pode se tornar uma fraqueza. Você pode cair na armadilha de ser perfeccionista. Nem tudo precisa ser exato. Às vezes, feito é melhor do que perfeito, e progresso é melhor do que perfeição.

Não adie algo esperando pela oportunidade ideal. E não deixe o medo paralisá-lo. A flexibilidade pode ser sua amiga e proporcionar equilíbrio.





# 3 Seu Traço de Personalidade TRADICIONAL e Subtraços

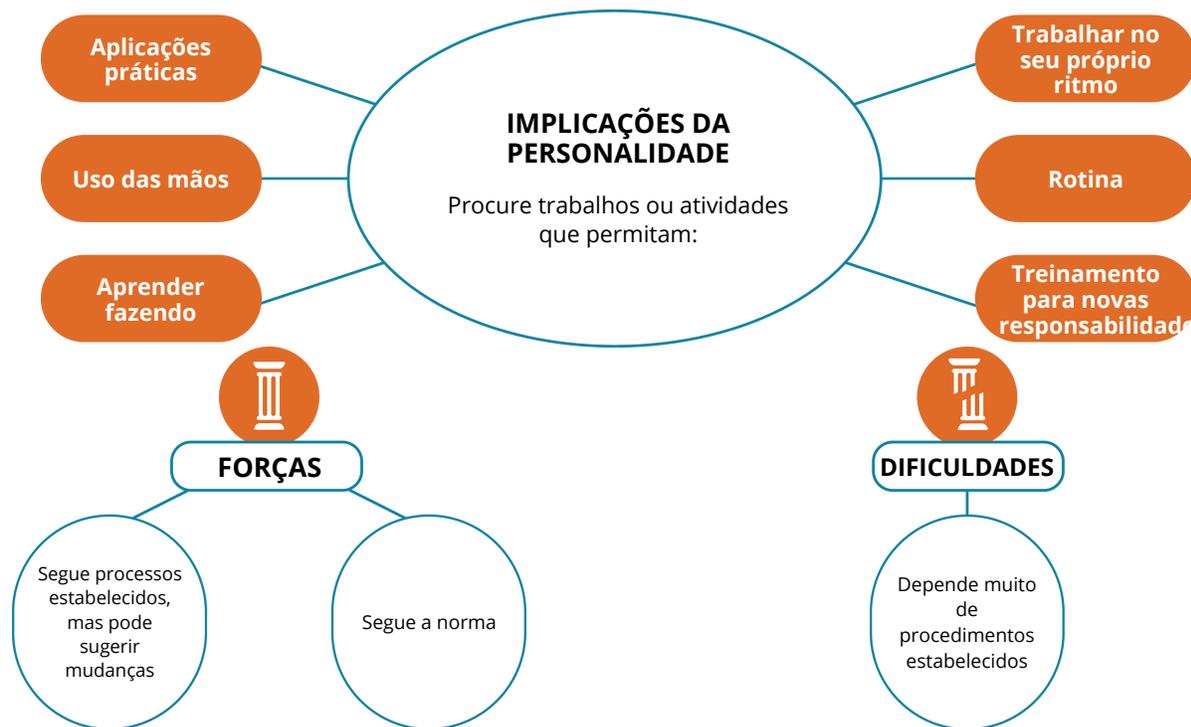
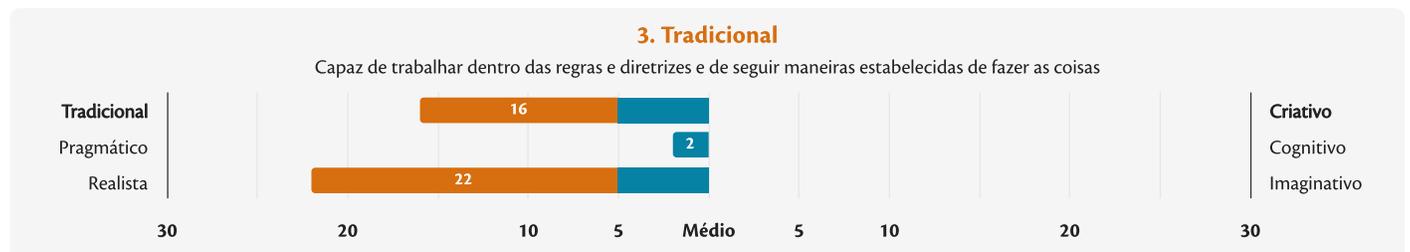


Seu resultado mostra que seu pensamento não tende a ser nada fora do comum. Você é uma pessoa prática, sensata e pé no chão que gosta de focar em métodos comprovados. Você tende a ver as coisas como elas são e trabalha melhor dentro de procedimentos familiares e confiáveis.

Você é ótimo em aprender um processo de trabalho e segui-lo, confortável com a maneira

como as coisas sempre foram feitas. Você não se distrai facilmente.

Todo ponto positivo pode ter um lado negativo se for exagerado. Às vezes, uma nova maneira de fazer as coisas pode levar a melhorias. E acompanhar e se adaptar aos tempos de mudança pode aumentar o sucesso, então não fique muito preso aos seus hábitos.





# 4 Seu Traço de Personalidade RESERVADO e Subtraços

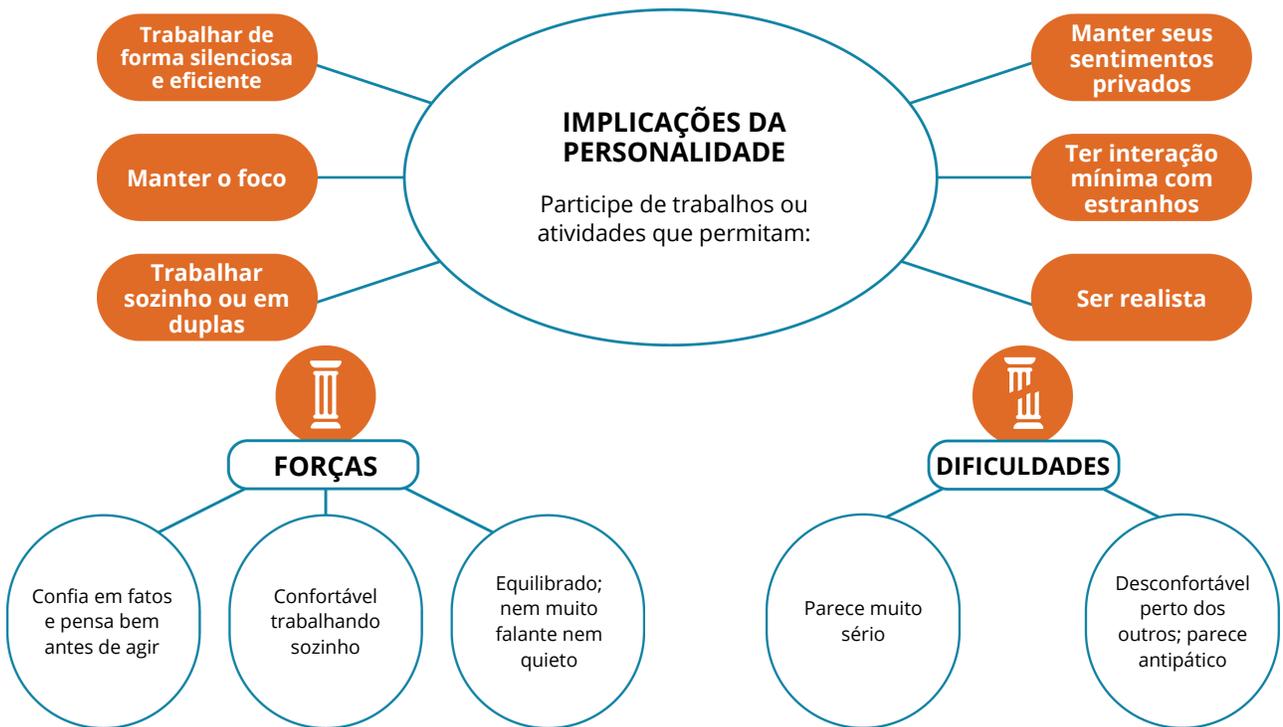


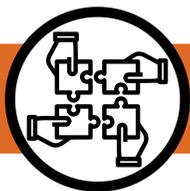
Seu resultado mostra que você tende a ser uma pessoa reservada, preferindo passar tempo com alguns amigos próximos ou pessoas familiares. Em situações de grupo, você quer ser discretamente solidário e prestativo. Você provavelmente prefere trabalhar com as mãos, informações ou ideias, em vez de pessoas.

Você é orientado para tarefas, focado e em usa bem o seu tempo. Você vê as situações como elas são e não se deixa levar por fofocas ou se envolver em dramas de relacionamento.

Você escuta ativamente - e responde com cuidado - e pode gostar mais de observar pessoas do que socializar. Quando você fala, as pessoas ouvem, porque você dá respostas práticas e o que você diz importa.

Lembre-se de que uma força exagerada pode se tornar uma fraqueza. Se você não compartilhar suas boas ideias, os outros perdem. E muita coisa na vida requer trabalho em equipe, então é importante ser capaz de se relacionar com as pessoas e se comunicar bem. Não tenha medo de se desafiar nessa área.





# 5 Seu Traço de Personalidade COOPERATIVO e Subtraços

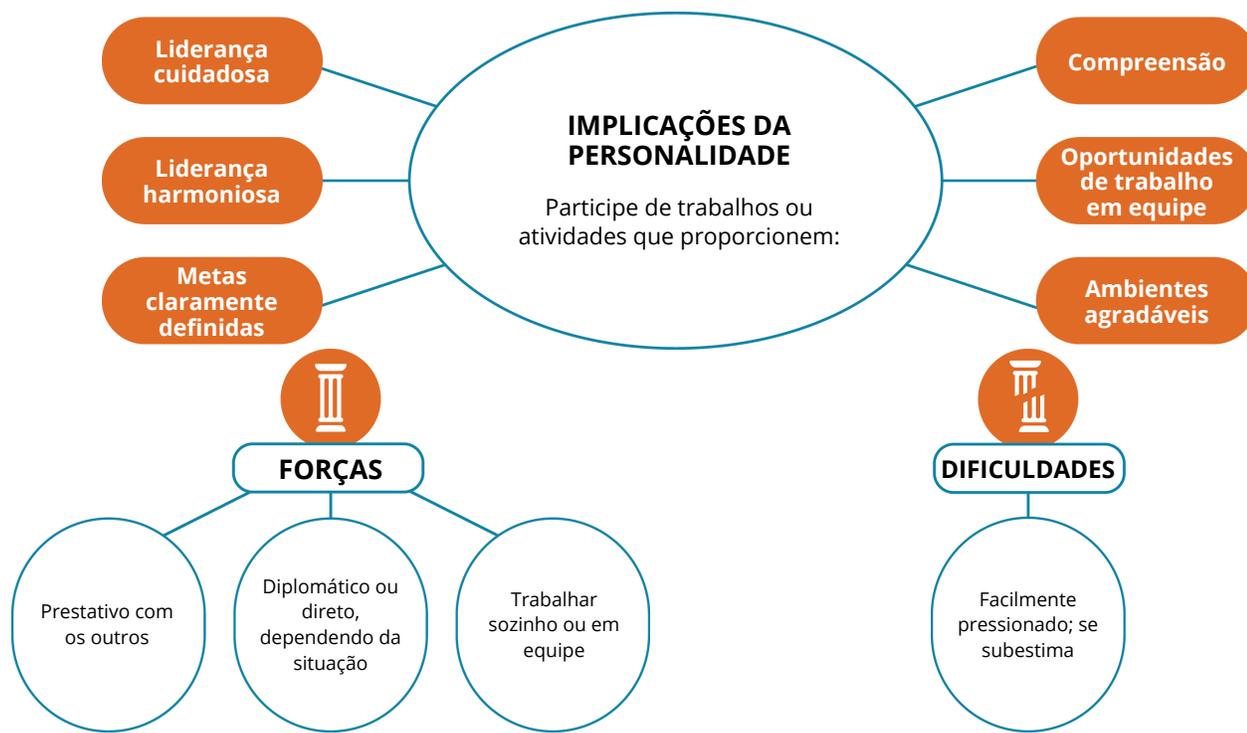


Sua pontuação mostra que você naturalmente coopera com os outros. Como um bom jogador de equipe constante, os outros dependem de você. Sua lealdade lhe ganha respeito.

Você está preocupado em fazer o trabalho em vez de querer estar no comando. Você é educado, pronto para entrar em ação e gosta de ajudar aqueles ao seu redor a se darem bem.

Há dois lados da moeda. Você pode ter medo de agir ou falar, então supere qualquer falta de

confiança ou timidez. Quando você se retrai, algumas de suas melhores ideias não serão ouvidas. Além disso, pode ser importante para você sair da sua zona de conforto e agir. Pratique se projetar em situações menos assustadoras para que você possa ser eficaz em compartilhar suas ideias quando elas realmente importam. Ao se abrir e compartilhar seus talentos, você fará contribuições ainda maiores para beneficiar os outros, bem como a si mesmo.





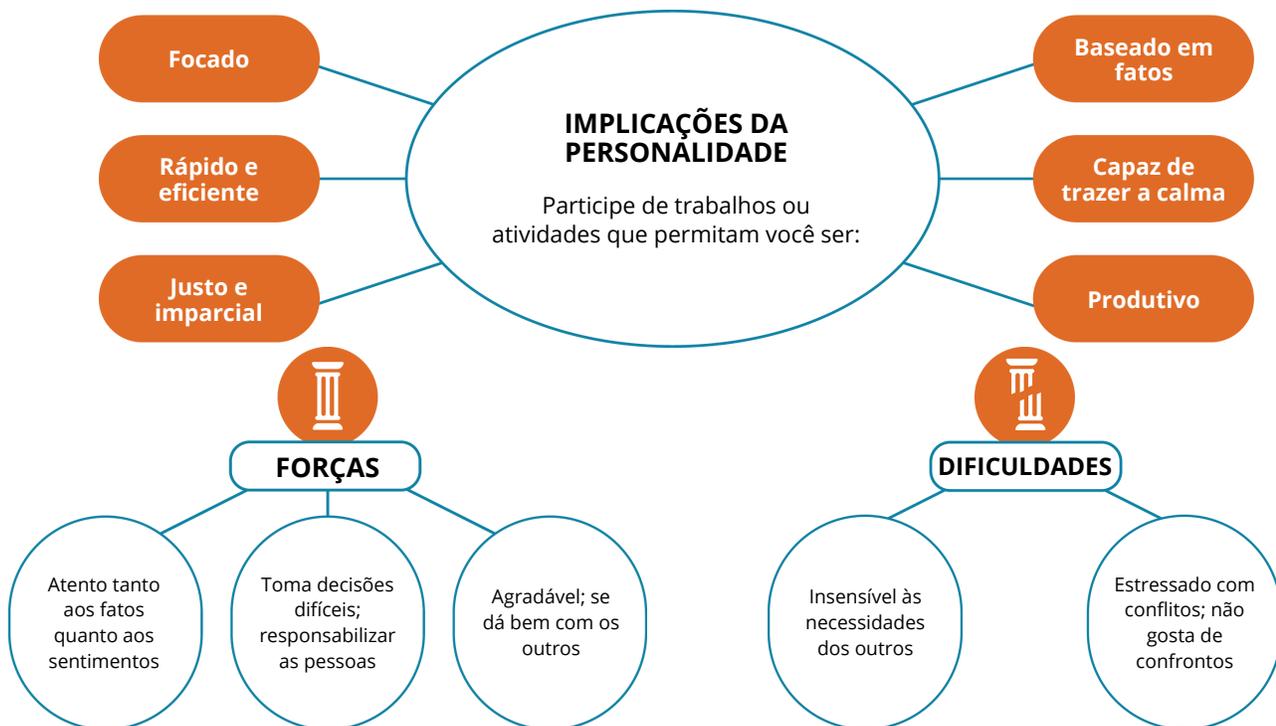
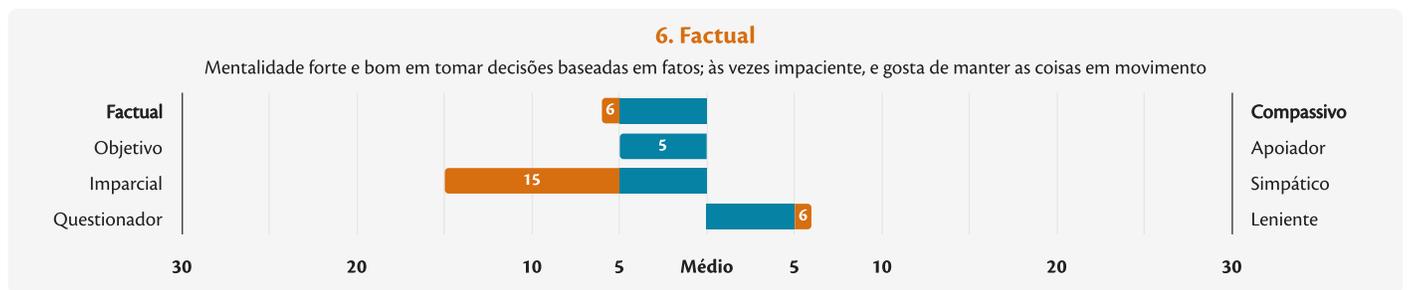
# 6 Seu Traço de Personalidade FACTUAL e Subtraços



Sua pontuação mostra que você diz as coisas como as vê. Você é focado em tarefas e gosta de manter as coisas em movimento.

Você trabalha bem em todos os tipos de ambientes. Você não se incomoda facilmente se as pessoas ao seu redor são indelicadas ou não o apoiam; você não leva para o lado pessoal e não deixa isso arruinar seu dia. Você é difícil de assustar, mesmo que haja rejeição ou conflito. Por causa disso, você pode gostar de trabalhos ou atividades relacionadas a vendas, gestão, política ou direito.

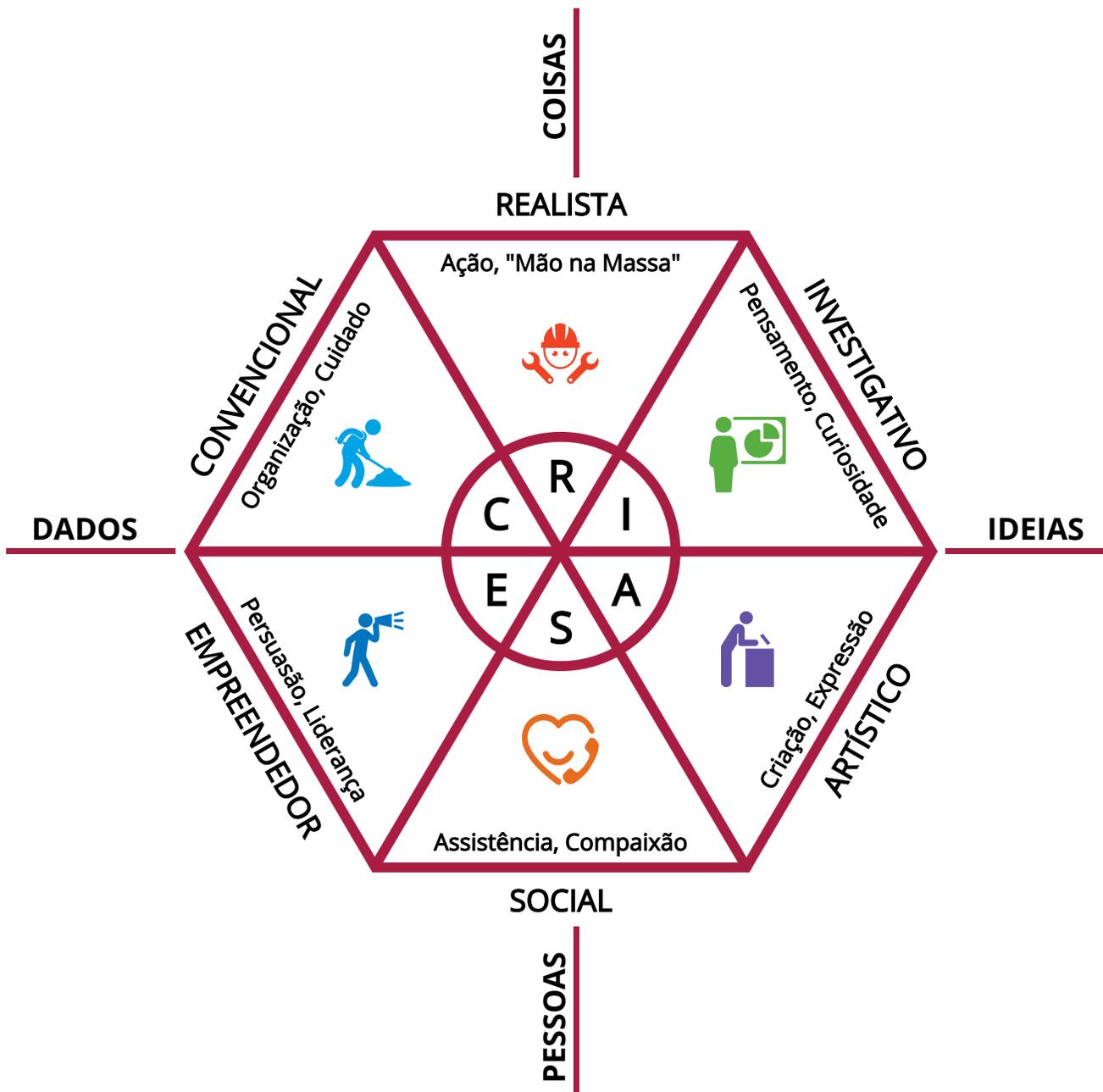
Lembre-se de que todo lado positivo pode ter um lado negativo. Você pode acidentalmente magoar os sentimentos de alguém sem perceber. Ou você pode ignorar as necessidades dos outros e parecer duro ou insensível. Como você é naturalmente determinado, você pode parecer querer sempre as coisas do seu jeito. Tente ser mais gentil, paciente e compreensivo para suavizar qualquer aspereza. Isso ajudará você a ser mais eficaz ao lidar com os outros.





Na vida cotidiana, você descobrirá que fará coisas de que gosta e coisas de que não gosta. Esta seção destaca algumas das atividades, ocupações e assuntos que mais lhe interessam. Pode revelar áreas específicas nas quais você pode querer se concentrar. Vamos explorar!

Estude o diagrama abaixo para ajudá-lo a entender as seis Áreas Gerais de Interesse do código Holland. Em seguida, vire a página para ver seus resultados pessoais.





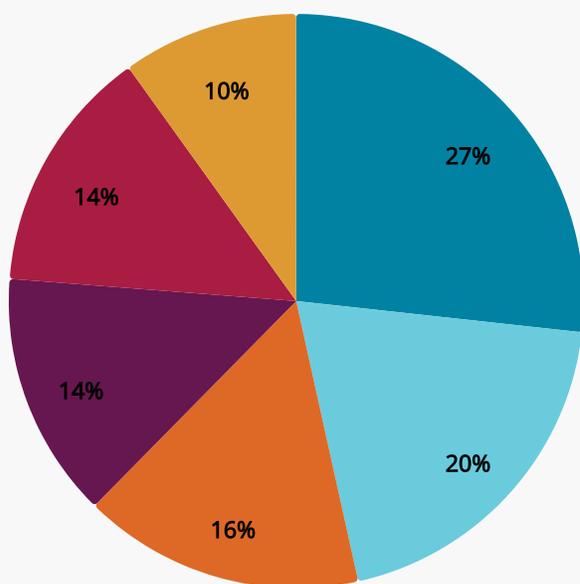
Catherine descobrir seus interesses gerais é super importante. As pessoas tendem a se destacar quando estão interessadas no que fazem! Pessoas diferentes se interessam por coisas diferentes. Quando você pode se envolver em áreas que lhe interessam, isso adiciona diversão à mistura, mesmo com tarefas difíceis ou entediadas.

Quanto mais você puder participar de atividades relacionadas as áreas que o empolgam devido a um alto nível de interesse, mais provável é que você seja feliz – o que também reduz seu estresse.

Existem várias maneiras de categorizar o interesse profissional.

Existem 6 principais Áreas Gerais de Interesse. Mais de 31.000 ocupações podem ser divididas nessas seis áreas. UAU!

Abaixo, o gráfico à esquerda e a lista à direita ajudam você a ver onde seus interesses se encaixam nas seis Áreas Gerais de Interesse. Manter isso em mente pode ajudá-lo a tomar as melhores decisões e ter um maior nível de alegria e satisfação no que você faz.

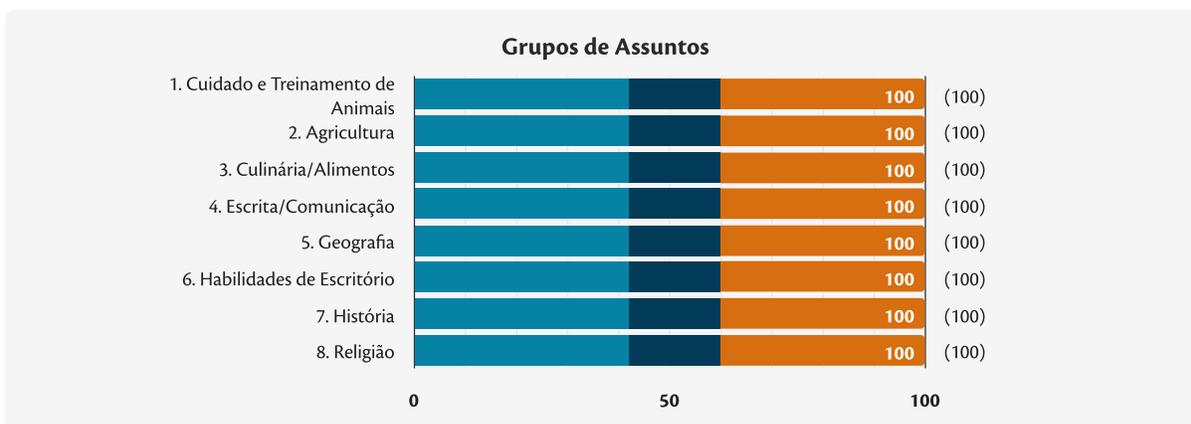


- Organizar (Convencional) (27%)
- Pensar (Investigativo) (20%)
- Ajudar (Social) (16%)
- Criar (Artístico) (14%)
- Persuadir (Empreendedor) (14%)
- Fazer (Realista) (10%)

Nota: Esses números de resultados foram arredondados.



As tabelas abaixo mostram suas pontuações mais altas nos grupos de Atividades, Ocupações e Assuntos. Elas não levam em conta suas experiências ou habilidades – apenas seus interesses. Você pode começar a ver alguns temas ao revisar essas três tabelas.



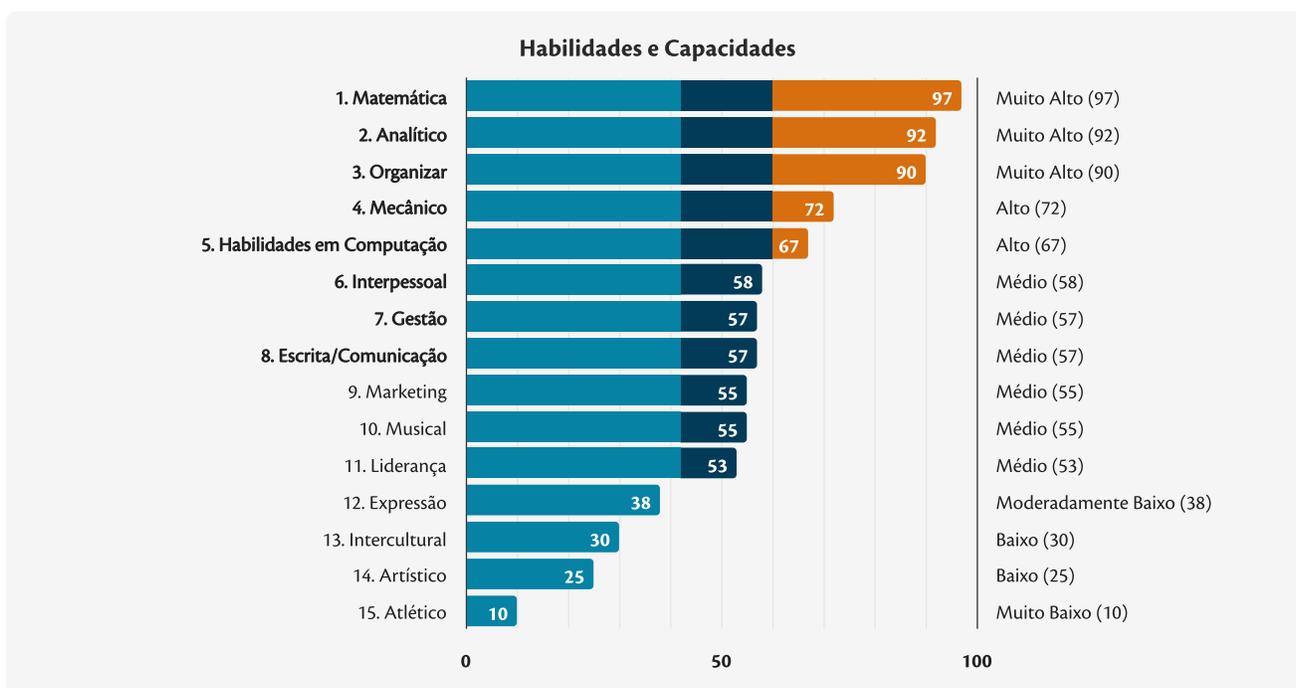


Catherine, entender suas habilidades será importante ao decidir onde investir seu tempo e energia - e, eventualmente, sua escolha de carreira. Para melhores resultados, combine essas habilidades com áreas que utilizem suas melhores competências. Fazer algo que vem naturalmente é um convite à alegria!

Combine essas habilidades com atividades que melhor as utilizem para maximizar seu potencial. Primeiro, você começará em um nível mais alto, aprenderá mais rápido e alcançará mais do que se não tivesse uma habilidade natural nessa área. Por exemplo, algumas pessoas poderiam estudar música e praticar canto por anos. Se elas não tiverem as habilidades naturais para se destacar, nunca encontrarão verdadeira satisfação, sucesso e alegria tentando ser um cantor profissional.

Segundo, trabalhar com suas forças naturais é simplesmente mais divertido. As pessoas experimentam menos estresse usando habilidades nas quais naturalmente se destacam. Normalmente, essas habilidades são reconhecidas, valorizadas e recompensadas por outros. A confiança cresce à medida que você usa suas habilidades naturais, levando a ainda mais sucesso e alegria.

Conclusão? Você tem mais chances de se destacar quando usa as habilidades que vêm naturalmente e trazem alegria. Esteja atento às suas áreas de menor habilidade, mas entenda que geralmente é improdutivo torná-las o foco principal. Na área de habilidades, tente nadar a favor da corrente, não contra ela.



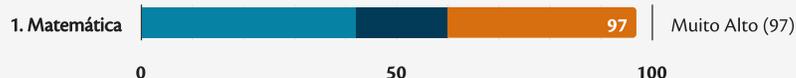
Nota: As pontuações de habilidades desta seção são autoavaliadas, não provenientes de um teste de realização ou aptidão. Pesquisas indicam que a autoavaliação pode fornecer uma visão precisa das habilidades de uma pessoa.



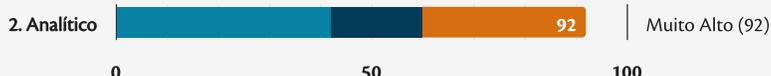
## Desenvolva Suas Habilidades e Capacidades

Mesmo as habilidades naturais exigem treinamento, educação, trabalho árduo e dedicação para mantê-las e desenvolvê-las ainda mais. A maioria das pessoas bem-sucedidas trabalha diligentemente para usar e melhorar suas forças naturais. Um jogador de golfe profissional acerta centenas de bolas todos os dias e um pianista de concerto passa horas praticando para desenvolver plenamente suas habilidades atléticas e musicais naturais.

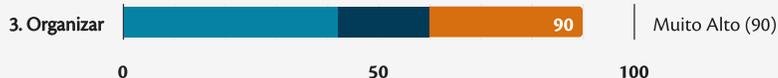
Estude suas habilidades mais bem classificadas. Analise qualquer relação entre elas. Há alguma sobreposição? Um tema em comum? Alguma delas se relaciona mais com áreas que você vê apenas como diversão, em vez de uma base para algo maior? Existem maneiras de transferir habilidades de hobbies para suas outras responsabilidades?



Pessoas que pontuam alto nesta categoria se sentem confortáveis trabalhando com números e dados. Elas são detalhistas e motivadas a serem precisas e exatas na coleta, registro e análise de dados. São precisas em cálculos e prosperam em oportunidades de trabalhar com informações que podem ser medidas, validadas ou explicadas por dados numéricos. Habilidades matemáticas podem ser utilizadas em muitos campos diferentes, incluindo contabilidade, engenharia, economia e ciência da computação.



Pessoas que pontuam alto nesta categoria são boas com desafios intelectuais e gostam de resolver problemas. Elas se sentem confortáveis com atividades como pesquisar, analisar fatos e números, e resolver problemas abstratos. Tendem a usar o pensamento lógico e o raciocínio objetivo, e gostam de trabalhar com dados e ideias, utilizando habilidades de pensamento crítico para analisar problemas e avaliar soluções. Frequentemente, geram novas ideias ou abordagens para problemas. Essas habilidades são úteis em ciência, negócios e pesquisa, assim como em muitos outros campos ocupacionais.



Indivíduos com pontuação alta nesta área são tipicamente bons em liderança, colaboração com uma equipe, networking, definição de metas, aquisição e alocação de recursos, agendamento, priorização, delegação, orçamento e gerenciamento de projetos. Eles podem se destacar em reunir, armazenar e recuperar sistematicamente informações, dados e itens. Eles são metódicos, organizados e sistemáticos na abordagem de uma tarefa, permitindo que eles maximizem naturalmente a eficiência por meio da manutenção da precisão e organização de informações, detalhes e coisas. Pessoas com essas habilidades podem desfrutar de carreiras em negócios, hospitalidade ou atendimento ao cliente.



Pessoas habilidosas em mecânica e engenharia são boas em resolver problemas, prestar atenção aos detalhes, ser inovadoras e entender rapidamente como e por que as coisas funcionam. Elas podem gostar de trabalhar com as mãos e ter habilidades técnicas naturais, como trabalhar com ferramentas e/ou máquinas. Podem ser capazes de inventar, projetar, construir e/ou reparar coisas, trazendo aplicações mecânicas e práticas para a vida cotidiana. Elas podem trabalhar em equipes e/ou ter habilidades de gerenciamento de projetos. Pessoas com essa habilidade precisarão de uma base sólida em disciplinas como ciência, engenharia, tecnologia e matemática, além de conhecimento da indústria em sua área de especialidade.



Entender suas Prioridades pode abrir seus olhos para a importância de realmente saber o que é mais importante para você. Se você tiver suas prioridades definidas, tudo o mais parece se encaixar.

As prioridades direcionarão você na escolhas das matérias na escola, atividades em que participa e até mesmo para suas futuras decisões de carreira. Elas afetam toda a sua vida! Você pode pensar que isso é óbvio. Mas muitas pessoas ficam presas fazendo coisas que estão por último em sua própria lista de prioridades. Isso rouba seu tempo. Rouba sua produtividade. Pode até roubar sua alegria.

Entender e usar essas prioridades trará significado e propósito ao que você faz em suas aulas, suas atividades extracurriculares e até mesmo na escolha de sua futura carreira. Quanto mais suas prioridades se alinharem com sua realidade, melhor você se sairá e mais contente você estará!

Catherine, você pode estar envolvido em algo que seja uma boa combinação para seus interesses, habilidades e pontos fortes de personalidade. No entanto, você ainda pode experimentar insatisfação e estresse se isso não corresponder às suas prioridades. Por exemplo, muitas pessoas valorizam trabalhar ao ar livre e nunca se sentirão totalmente confortáveis se estiverem presas dentro de um escritório. Outras podem precisar saber que estão ajudando pessoas diretamente e não ficarão satisfeitas trabalhando sozinhas ou com máquinas.

Algumas pessoas buscam apenas o sucesso no sentido material, pensando que somente isso será satisfatório. Muitas vezes, acabam insatisfeitas e esgotadas. Usar prioridades na tomada de decisões importantes ajuda a evitar decepções e estresse. Revise suas prioridades para ver se você está sendo consistente. Compare-as com a maneira como você está realmente agindo. Esta seção de três partes sobre prioridades pode ajudar a guiar sua vida e trabalho.

Espere que suas prioridades mudem; elas são suas e você pode modificá-las sempre que quiser. Muitas vezes, elas mudam com a idade, experiência e mudanças na situação familiar. Guarde este relatório para referência futura. Uma revisão periódica de suas prioridades permitirá que você veja o quão bem está aderindo a elas e se faz sentido ajustar alguma delas.



Listados do mais importante para o menos importante, esses itens mostram o que você deseja em seus arredores ou ambiente.

Se você tiver os itens de maior prioridade nos ambientes em que se encontra, ficará mais satisfeito.

### **1. Organização.**

Gosto de ter estrutura, sistemas, ordem e organização ao meu redor.

### **2. Perseverança.**

Gosto de ter uma rotina estabelecida e evitar surpresas.

### **3. Harmonia.**

Funciono melhor quando todos são atenciosos e se dão bem, com pouco ou nenhum conflito.

### **4. Desafio.**

Quero resolver problemas difíceis e restaurar a ordem onde há caos.

### **5. Ambiente Limpo.**

Gosto de trabalhar em ambientes com pouca bagunça ou maus odores, onde posso me manter bem arrumado.

### **6. Justiça.**

Gosto quando todos são tratados de forma justa, independentemente de quem são.

### **7. Horário Flexível.**

Quero ter controle sobre minha agenda, para ajustá-la quando quiser.

### **8. Autogoverno.**

Quero fazer as coisas do meu jeito (tomar decisões, experimentar coisas novas) sem alguém me supervisionando.

### **9. Estar ao Ar Livre.**

Gosto de estar ao ar livre (contato com a natureza, ar fresco) ao fazer quase qualquer coisa.

### **10. Variedade.**

Gosto de conversar com pessoas diferentes e fazer tarefas diferentes todos os dias.

### **11. Oportunidades de Viagem.**

Gosto de fazer viagens para lugares novos e diferentes e de conhecer novas pessoas.

### **12. Aventura/Riscos.**

Gosto de estar onde a ação está e trabalhar com o desconhecido e inesperado.



Estes são os resultados que você realmente deseja e espera das atividades e trabalhos que realiza. Lembre-se, nenhuma dessas prioridades é ruim em si mesma. As que você escolhe representam o que é importante para VOCÊ!

### **1. Estabilidade.**

Quero que meu papel seja necessário e relevante por muito tempo.

### **2. Oportunidades de Aprendizado.**

Quero aprender mais para melhorar em meus papéis e responsabilidades.

### **3. Estímulo Mental.**

Gosto de pensar em coisas difíceis e resolver problemas complexos.

### **4. Progresso na Carreira.**

Quero mais responsabilidade e autoridade.

### **5. Ajudar os Outros.**

Quero ajudar os outros e melhorar suas vidas.

### **6. Ser Apreciado.**

Gosto de reconhecimento pelas minhas conquistas.

### **7. Alta Renda.**

Quero ser altamente recompensado com dinheiro para me sentir bem-sucedido ou ser extremamente generoso.

### **8. Oportunidades de Liderança.**

Quero ser responsável por pessoas e/ou recursos, delegar, tomar decisões e talvez até liderar uma equipe.



Por que você faz o que faz é importante e pode ajudá-lo a determinar seu Propósito de Vida.

A experiência mostra que pessoas que decidem cuidadosamente um propósito de vida e depois fazem escolhas de carreira que contribuem para esse objetivo têm uma paz única e um senso de realização.

